

ŹRÓDŁA ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA

ANTROPOGENICZNE

SPALANIE PALIW CIEKŁYCH



SPALANIE PALIW STAŁYCH:

PALENISKA DOMOWE



PRZEMYSŁ



KURZ ULICZNY, POCHODZĄCY
ZE ŚCIERANIA POWIERZCHNI DRÓG,
OPON SAMOCHODOWYCH, KLOCKÓW
I TARCZ HAMULCOWYCH



NATURALNE



ERUPCJE WULKANÓW



POŻARY LASÓW



EMISJA AEROZOLU SOLI MORSKIEJ



BURZE PIASKOWE



EROZJA WIETRZNA GLEB I SKAŁ

WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA NA ZDROWIE

Ból głowy, stany depresyjne
i niepokój (SO₂).

Negatywny wpływ na funkcjonowanie
ośrodkowego układu nerwowego,
problemy z pamięcią, choroba
Alzheimera, udar mózgu (pyły PM).

Choroby układu
krążenia: nadciśnienie,
zawał serca (pyły PM,
O₃, SO₂).

Negatywny wpływ na układ
oddechowy:

- problemy z oddychaniem,
- podrażnienie, zapalenie i infekcje
układu oddechowego
- astma.

Obniżona wydajność płuc,
przewlekła obturacyjna choroba
płuc (POCHP), rak płuc (pyły PM).

Negatywny wpływ na wątrobę,
śledzionę i krew (NO₂).

Negatywny wpływ na układ
rozdrodczy: bezpłodność
przedwczesny poród,
obumarcie płodu (pyły PM).

CO MOŻESZ ZROBIĆ DLA POPRAWY JAKOŚCI POWIETRZA?



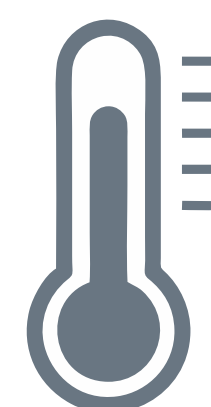
ZREZYGNUJ Z SAMOCHODU NA RZECZ ROWERU
LUB TRANSPORTU PUBLICZNEGO



WYBIERAJ PRODUKTY LOKALNE, BY OGRANICZAĆ
TRANSPORT LĄDOWY I LOTNICZY



ZMNIEJSZ ZAPOTRZEBOWANIE NA ENERGIĘ
CIEPLNĄ W DOMU/ SZKOLE/ PRACY



PIELĘGNUJ I SADŹ ROŚLINY



OGRZEWAJ POMIESZCZENIA SPRAWNYM PIECEM
GRZEW CZYM I DOBREJ JAKOŚCI OPAŁEM



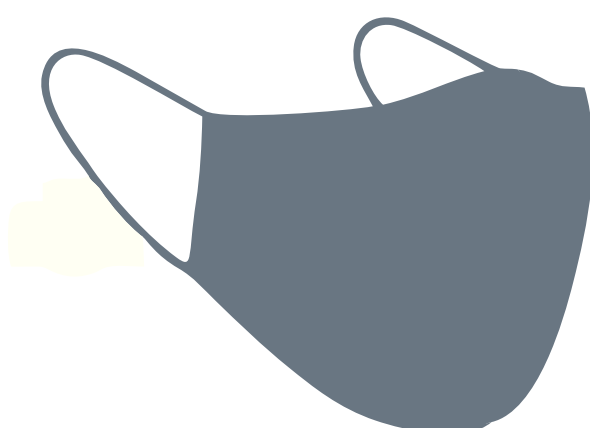
WYBIERAJ ENERGOOSZCZĘDNE SPRZĘTY I ZABAWKI



CO ROBIĆ PODCZAS WYSOKICH STĘŻEŃ ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA?



- UNIKAJ SPACERÓW



- ZAŁÓŻ MASECZKĘ
PRZECIWPYŁOWĄ



- JEŚLI CIERPISZ
NA CHOROBY UKŁADU
ODDECHOWEGO,
SKONTAKTŲ SIĘ
Z LEKARZEM



- NIE WIETRZ
MIESZKANIA



- UNIKAJ GIER
I ZABAW
NA ZEWNĄTRZ

- WŁĄCZ ODPYLACZ
POWIETRZA

ROŚLINY DOMOWE SKUTECZNIE FILTRUJĄCE POWIETRZE

SKRZYDŁOKWIAT/ Spathiphyllum sp.

- ➡ pochłania toksyny (benzen, formaldehyd i aceton)
- ➡ nie wymaga częstego podlewania
- ➡ pięknie pachnie



FIGOWIEC BENJAMIŃSKI/ Ficus benjamina

- ➡ pochłania toksyny (benzen, formaldehyd i trójchloroetylen)
- ➡ lubi jasne miejsca
- ➡ nie wymaga częstego podlewania



SANSEWIERIA/ Sansevieria sp.

- ➡ wytwarza tlen (nawet nocą)
- ➡ bardzo łatwa w pielęgnacji
- ➡ nie wymaga częstego podlewania



CHRYZALIDOKARPUS/ Chrysalidocarpus

- ➡ pochłania toksyny (formaldehyd)
- ➡ wytwarza dużo tlenu
- ➡ lubi dobrze oświetlone miejsca i zraszanie



ROŚLINY DOMOWE SKUTECZNIE FILTRUJĄCE POWIETRZE:

FILODENDRON/ Philodendron sp.

- pochłania toksyny (benzen, formaldehyd i amoniak)
- nie wymaga częstego podlewania
- lubi miejsca półcieniste



ZAMIOKULKAS ZAMIOLISTNY/ Zamioculcas zamiifolia

- oczyszcza powietrze z pyłów
- lubi zacienione miejsca
- nie wymaga częstego podlewania



NEFROLEPIS WYNIOSŁY/ Nephrolepis exaltata

- neutralizuje szkodliwe promieniowanie z monitorów
- nawilża powietrze
- lubi miejsca półcieniste



DRACENA/ Draceana sp.

- pochłania toksyny (formaldehyd, benzen)
- łatwa w pielęgnacji
- lubi jasne miejsca

